



# Finale Checkliste „Mehr lesen, schneller lesen & mehr behalten“

## Nach dem Lesen des Buches

Name des Buches: .....

Autor: .....

Wie hat dir das Buch insgesamt gefallen? Umkreise deine Bewertung!



Wie zufrieden bist du mit dem Lesen im Allgemeinen?

Welche meiner Tipps willst du beim nächsten Buch noch besser umsetzen?

Notiere hier die Antworten auf deine Fragen, die du dir zu Beginn des Buches gestellt hast:

Erstelle aus den notierten Antworten, deinen Markierungen im Buch und sonstigen Notizen eine kurze Summary. Das Format kannst du frei wählen und es geht auch nicht um Vollständigkeit. Die Summary soll dir lediglich helfen den Inhalt des Buches in wenigen Sätzen wiedergeben zu können.

Wenn dich in 2 Wochen deine Freunde fragen, warum es in deinem Buch ging, hilft dir diese kurze Summary weiter!



# Finale Checkliste

## „Mehr lesen, schneller lesen & mehr behalten“

### Jetzt kommen wir zum wichtigsten Teil!

Nämlich der konkreten Umsetzung! Du hast das Buch ja nicht nur aus Spaß gelesen, sondern weil du etwas daraus in dein Leben integrieren möchtest. Bearbeite deshalb die folgenden Punkte und lege direkt los!

Welche drei Dinge möchtest du in den kommenden Tagen/Wochen für dich umsetzen?

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....

Welcher der drei Punkte ist dir am wichtigsten? Markiere ihn!

Notiere jetzt drei ganz konkrete Schritte, für diesen wichtigsten Punkt, die du als erstes tun möchtest!

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....

Und jetzt nimmst du den ersten Schritt der wichtigsten Idee und setzt ihn direkt um! Sollte er zu groß formuliert sein, dann brich in noch einmal in kleinere Teilschritte herunter! Wichtig ist nur, dass du in den nächsten 10 Minuten direkt loslegst!

Wenn du diese Hürde überwunden hast, wird es dir in den nächsten Tagen viel leichter fallen dran zu bleiben und auch die anderen Punkte umzusetzen. Mit diesen verfahrst du übrigens genauso, wie oben dargestellt.

Wenn jetzt nicht direkt startest, verspreche ich dir, dass du es die nächsten Wochen vor dir herschieben und unzufrieden sein wirst!

Ich wünsche dir viel Erfolg und melde dich gerne jederzeit bei mir, wenn du Fragen hast:  
[dennis@52ways.de](mailto:dennis@52ways.de)